

PRÓ-REITORIA ACADÊMICA
CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

MATRIZ CURRICULAR- 2019.2

1º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH	CH	CH
		Teórica	Prática	Total
01	Anatomofisiologia do Sistema Cardiorrespiratório	20	20	40
02	Ginástica Artística	20	60	80
03	Bioquímica Celular	40	-	40
04	Legislação Desportiva	40	-	40
05	Sociologia da Cultura Corporal	40	-	40
07	Higiene e Socorros de Urgência	20	20	40
08	Anatomofisiologia do Sistema Locomotor	20	20	40
08	Biologia Aplicada à Educação Física	40	-	40
SUBTOTAL		240	120	360
ATIVIDADE COMPLEMENTAR		20		
TOTAL		380		

2º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH	CH	CH
		Teórica	Prática	Total
01	Anatomofisiologia do Sistema Digestório, Urinário e Reprodutor	20	20	40
02	Lazer e Recreação	40	40	80
03	Metodologia do Ensino da Natação	20	60	80
04	História da Educação Física	40	-	40
05	Bioestatística na Educação Física	40	-	40
07	Esportes de Aventura	10	30	40
08	Filosofia da Cultura Corporal	40	-	40
08	Políticas Públicas para o Esporte e o Lazer	40	-	40
SUBTOTAL		250	150	400
ATIVIDADE COMPLEMENTAR		20		
TOTAL		420		

3º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH		
		Teórica	Prática	Total
01	Neurociências	20	20	40
02	Aprendizagem Motora e Psicomotricidade	20	20	40
03	Metodologia do Ensino das Atividades Rítmicas	20	20	40
04	Fisiologia do Exercício	20	20	40
05	Atividades Aquáticas	20	20	40
07	Epidemiologia e Saúde na Educação Física	40	-	40
08	Gestão de Projetos Desportivos e Sociais	40	-	40
08	Nutrição Atividade Física e Saúde	40	-	40
SUBTOTAL		220	100	320
ATIVIDADE COMPLEMENTAR		20		
TOTAL		340		

4º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH		
		Teórica	Prática	Total
01	Metodologia do Ensino do Handebol I	20	20	40
02	Metodologia do Ensino de Lutas	20	60	80
03	Metodologia do Ensino do Futebol	20	20	40
04	Biomecânica	20	20	40
05	Psicologia Aplicada à Educação Física, Esporte e Lazer	40	-	40
07	Treinamento Desportivo I	20	20	40
08	Optativa	20	20	40
SUBTOTAL		160	160	320
ATIVIDADE COMPLEMENTAR		20		
TOTAL		340		

5º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH		
		Teórica	Prática	Total
01	Metodologia do Ensino do Handebol II	20	20	40
02	Metodologia do Ensino do Futsal	20	20	40
03	Educação Física para Pessoas com Necessidades Especiais	20	20	40
04	Cinesiologia	60	20	80
05	Treinamento Desportivo II	20	20	40
07	Treinamento Personalizado	40	40	80
08	Métodos e Técnicas de Pesquisa	40	-	40
SUBTOTAL		220	140	360
ATIVIDADE COMPLEMENTAR		40		
TOTAL		400		

6º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH		
		Teórica	Prática	Total
01	Metodologia do Ensino do Basquetebol I	20	20	40
02	Metodologia do Ensino do Voleibol I	20	20	40
03	Esporte Adaptado	40	40	80
04	Atividades em Academia I	20	20	40
05	Medidas e Avaliação em Educação Física	40	40	80
07	Produção Científica	40	-	40
SUBTOTAL		180	140	320
ATIVIDADE COMPLEMENTAR		40		
TOTAL		360		

7º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH	CH	CH	CH
		Teórica	Prática	EaD	Total
01	Metodologia do Ensino do Basquetebol II	20	-	-	40
02	Metodologia do Ensino do Voleibol II	20	20	-	40
03	Administração, Organização e Marketing em Educação Física	40	20	-	40
04	Atividades em Academia II	20	-	-	40
05	Ginástica Laboral	20	20	-	40
07	Direitos Humanos e Cidadania	-	20	40	40
08	Responsabilidade Socioambiental	-	-	40	40
SUBTOTAL		120	80	80	280
ATIVIDADE COMPLEMENTAR		20			
ESTÁGIO SUPERVISIONADO		200			
TOTAL		500			

8º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH	CH	CH	CH
		Teórica	Prática	EaD	Total
01	Metodologia do Ensino do Atletismo	20	60	-	80
02	Antropologia do Corpo	40	-	-	40
03	Prática de Desportos Individuais	10	30	-	40
04	Leitura e Produção de Textos	-	-	40	40
05	Estudos Socioantropológicos	-	-	40	40
SUBTOTAL		70	90	80	240
ATIVIDADE COMPLEMENTAR		20			
ESTÁGIO SUPERVISIONADO		200			
TOTAL		460			

N°	DISCIPLINAS OPTATIVAS	CH Teórica	CH Prática	CH Total
01	Atividade Física e Qualidade de Vida	30	10	40
02	Libras	20	20	40
03	Práticas Integrativas em Saúde	20	20	40

RESUMO	
Atividades Formativas	2.600
Estágio Supervisionado	400
Atividades Complementares	200